



OBJECTIFS

- Être acteur de la prévention dans son entreprise.
- Porter les premiers secours à toute personne victime d'un accident ou d'un malaise

PUBLIC

- Toute personne souhaitant obtenir le certificat Sauveteur Secouriste du Travail
- L'ensemble de nos formations est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter pour plus de renseignements.

INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

- **Prérequis** : Aucun
- **Effectif minimum/maximum** : 4 à 10 personnes
- **Qualification du formateur** : Titulaire du certificat de formateur ou Formateur en santé et sécurité au travail
- **Épreuves certificatives** : Sanctionnées par la délivrance du certificat correspondant
- **Document sanctionnant la formation** : Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail
- **Durée de validité du certificat** : 2 ans
- **Recyclage nécessaire** : MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) SST

PROGRAMME

Rappel réglementaire : Code du Travail – Article R4224-15 « Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence dans chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux. Chaque chantier employant vingt travailleurs au moins, pendant plus de quinze jours, où sont réalisés des travaux dangereux. »

SITUER LE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL DANS LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

- Être secouriste dans et hors de l'entreprise : cadre juridique et réglementaire
- Les rôles du SST

BASES EN PRÉVENTION

- Être capable d'appréhender les notions de base en matière de prévention
- Être capable de situer le SST en tant qu'acteur dans la prévention

RÉALISER UNE PROTECTION ADAPTÉE

- Identifier les dangers réels ou supposés dans la situation concernée
- Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés
- Définir les actions à réaliser permettant la suppression du (des) danger(s) identifié(s)

EXAMINER LA (LES) VICTIME(S) AVANT / ET POUR LA MISE EN OEUVRE DE L'ACTION CHOISIE

Reconnaître suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs signes indiquant que la vie de la victime est menacée.

PÉDAGOGIE

- Présentation orale : apprendre à diminuer les risques d'accidents via un power point afin de s'appropriier les enjeux de la prévention
- Échange de pratiques entre les participants : le formateur pose le cadre juridique et réglementaire des différents exemples
- Démonstrations : le formateur présente les gestes de secours en expliquant l'intérêt de chacun et les participants pratiquent à leur tour. Le formateur leur demande de décrire et de justifier les opérations qu'ils effectuent.
- Mises en situation : Au travers de plusieurs accidents de travaux simulés.
- Chaque exercice fait l'objet d'une validation via la grille de certification des compétences, suivi d'un débriefing.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Fourniture du matériel adapté : mannequins (adulte, enfant et nourrisson), défibrillateur de formation, maquillage
- Plan d'intervention et outils (INRS)
- Remise d'un livret « aide-mémoire » (INRS)

FAIRE ALERTER OU ALERTER

- Connaître les numéros d'urgence
- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Être capable, en fonction de la présence ou non de témoins et de l'état de la victime, de repérer le moment le plus opportun pour transmettre le message d'alerte

SECOURIR

- Secourir par l'action appropriée à l'état de la victime
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas.
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint d'une brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

SUPPRIMER OU RÉDUIRE LES SITUATIONS DANGEREUSES

Être capable d'énoncer ce qui aurait pu être fait pour éviter l'accident.

L'ensemble de nos formations est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter pour plus de renseignements.